

女性の方へ

女性の方では、内耳や脳の病気以外に、貧血や血圧の不安定、ホルモンバランスの崩れでめまいやふらつきが生じることがあります。差し支えのない範囲でご回答ください。

当てはまるものすべてに○をつけてください（複数回答可）

■貧血

- ・定期的に調べている 半年以内に血液検査を行った 行っていない
- ・現在治療中 過去に貧血を指摘されたことがある

■甲状腺ホルモン

- ・定期的に調べている 半年以内に血液検査を行った 行っていない
- ・現在治療中（病名： ）・過去に指摘されたことがある

■女性ホルモン

- ・定期的に調べている 半年以内に血液検査を行った 行っていない
- ・現在治療中 過去にホルモン治療をしたことがある

■生理

- ・順調（最終月経 年 月 日） 不順（最終月経 年 月 日） 閉経 才
- ・月経周期： 日間

■血圧の異常： なし あり 低血圧 起立性低血圧 高血圧

■めまいと他の症状：

各項目ごと当てはまるものに✓をつけてください

	症状の程度			
	強	中	弱	なし
1. 顔がほてる				
2. 汗をかきやすい				
3. 腰や手足が冷える				
4. 息切れ、動悸がする				
5. 寝つきが悪い、眠りが浅い				
6. 怒りやすく、すぐイライラする				
7. くよくよしたり、ゆううつになる				
8. 頭痛、めまい、吐き気がよくある				
9. 疲れやすい				
10. 肩こり、腰痛、手足の痛みがある				