

9.10.11月開催!

目白大学  
短期大学部主催  
2026年度

# 公開講座

参加  
無料

初心者  
歓迎

歴史ある目白大学短期大学部。  
「森の学園」新宿キャンパスで  
短期大学部の学びに触れてみませんか?



9月  
19日  
(土)  
13:00~15:30

## 秋のパン作り体験

～アップルシナモンロール～

講師：笠井 智子／専任講師

旬のりんごを使った香り豊かなシナモンロールを作ります。  
発酵生地の扱いと成形を学び、焼きたての味と季節の  
食材を生かす楽しさを体験します。



定員：24名 受講料：800円(材料費) 対象：社会人以上

10月  
25日  
(日)  
11:00~12:00

桐和祭(10/24・25)同日開催

## お口のふしぎ探検ツアー

講師：山田 隆文／教授

歯って硬いの？削っていつできるの？歯みがきが大切ってほんとう？  
歯の神さまっているの？歯医者さんはいつからいたの？江戸時代の  
歯医者さんって？歯みがきと長生きの秘密。  
そんなふしぎをさがす探検ツアーに出かけてみませんか。



定員：制限なし 受講料：無料 対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

11月  
28日  
(土)  
10:00~11:30

## はじめてのヨガ

～知ろう、動こう、感じよう～

講師：柴田 景子／専任講師

ヨガの考えにふれ、呼吸とともに体をゆったりと動かしながら、  
心や体の状態を感じていきます。体の変化や新たな感覚、  
そして可能性を感じてみませんか？



定員：16名 受講料：無料 対象：高校生以上



お申し込み・お問い合わせ ……

詳細は裏面をご覧ください ▶

## 講師紹介



### 笠井 智子 (本学 製菓学科 専任講師)

辻調グループフランス校製菓研究課程修了。  
フランス各地で料理・製菓・製パンを学び、帰国後は  
レストランデザートおよび製パン分野で研鑽。  
2025年より現職。パン文化と食体験の研究・  
教育に取り組む。



### 山田 隆文 (本学 歯科衛生学科 教授)

日本大学歯学部卒業、東京医科歯科大学歯学部大学院修了・  
歯学博士、専門は口腔外科学、医療コミュニケーション。  
2019年より現職。むし歯（う蝕）や歯槽膿漏（歯周病）  
だけではなく、臨床の現場でさまざまな口の中の疾患の  
診断や治療に携わっている。



### 柴田 景子 (本学 ビジネス社会学科 専任講師)

日本女子体育大学卒業後、目白大学岩槻キャンパスで  
体育の助手として勤務。学生たちと接していくうちに、  
もう一度学びたいと考え、日本女子体育大学で修士号を取得。  
その後、同大学で助手として勤務。2021年より現職。  
ヨガの資格（RYT200）を取得し、授業でもヨガを  
取り入れている。

#### 申込方法

QRコード（公開講座HP）から  
お申し込みください。

※定員になり次第締め切らせて  
いただきます。

※個人情報は本講座の目的以外  
には使用いたしません。



スマホから  
簡単申込！



#### 支払方法

受講申し込み後、メールで  
「スマートビット支払番号」を  
お知らせいたしますので、  
コンビニエンスストアの  
マルチメディア端末にて  
お支払いください。

※製菓学科のみ

#### アクセス

〒161-8539 東京都新宿区下落合 4-31-1

- 西武新宿線  
中井駅  
徒歩 8 分
- 都営地下鉄大江戸線  
中井駅 |  
落合南長崎駅  
徒歩 10 分
- 東京メトロ東西線  
落合駅  
徒歩 12 分



#### 問い合わせ

目白大学短期大学部各学科事務室  
（電話受付時間：月～金 10～16時）

9月19日（土）  
秋のパン作り体験

10月25日（日）  
お口のふしぎ探検ツアー

11月28日（土）  
はじめてのヨガ

製菓学科 TEL：03-5996-3147 Mail：colseika@mejiro.ac.jp

歯科衛生学科 TEL：03-5996-3128 Mail：shika@mejiro.ac.jp

ビジネス社会学科 TEL：03-5996-3198 Mail：business@mejiro.ac.jp

皆さまのご参加をお待ちしております！