

リハビリテーション学研究科 修士論文要旨

リハビリテーション学専攻 修士課程	氏名 野村 健太
修士論文題目	社会的孤立の危機がある一人暮らし男性高齢者の地域生活を支える心理社会的要因
<p>論文要旨 (英文)</p> <p>It is necessary that we recognize the life stories of the social isolated elderly men give them meaning. The subjects were 11 single elderly men from an urban area. The investigation method was semi a structured interview, and the analysis method was the Modified Grounded Theory Approach. The results of this analysis were 4 categories, 7 subcategories, and 23 concepts. The 4 main categories were "Longing local belonged", "Recognizing oneself from the interaction with close persons", "Being worried about the future ", and "Looking for oneself in the past". They live and interact with real society, the future, and the past while having both a sense of fulfilment communicating with people and a sense of isolation. Occupational therapists support their psychosocial factors and participation to maintain their identity about their past successes, their present socially isolated condition, and their self in the future. In addition, it leads to helping the socially isolated elderly men specialists concerned with community care know the local social resources well. They make use of the strengths of each type of specialty. These are connected in how we approach the difficulties in sharing information. (188words)(1023 字)</p>	
<p>論文要旨 (和文)</p> <p>【目的】わが国では高齢者の社会的孤立が社会問題化しており，特に男性は女性に比べて極端な孤立になりやすい。本研究の目的は，社会的孤立の危機があり慢性疾患を持つ一人暮らし男性高齢者の地域生活を支える心理社会的要因と地域社会に必要な支援を明らかにすることである。【方法】訪問サービスを利用しており都市部で一人暮らしをしている男性高齢者 11 名に対して，ライフストーリーに着目しながら半構造面接を行い，修正版グラウンデッド・セオリー・アプローチに準拠して分析した。【結果】地域生活を支える心理社会的要因として「過去の中に自分を探す」「未来の明暗を案じる」「人との相互作用から自分を認識する」「地域に所属することを渴望する」の 4 つのカテゴリーと 7 つのサブカテゴリー，23 の概念が抽出された。【考察】本研究の対象者の特徴は，日常生活に困難を抱えながら人との交流の疎外になる経済面と住環境の制約の中で一人暮らしをしている集団と考えられた。社会的孤立の危機がある一人暮らし男性高齢者は，人と交流する充実感と孤独感を両方感じながら，過去の自分と折り合いをつけていた。現在の生活と過去と未来に考えを巡らせ，今直面している問題の解決策を模索するが 1 歩を踏み出せずに徐々に老い，現実の社会や近所の人，自宅を訪問するサービス担当者との相互作用の中で生きていた。【結語】本研究結果を訪問作業療法に应用するには，過去に輝いていた頃の自分も，孤立の危機に瀕している現在とこれからの自分も一貫した自分であるというアイデンティティを保つための心理社会面や参加面の支援が必要である。また，孤立高齢者の複雑な心理や属性に対して地域包括ケアシステムにかかわる職種が社会資源を熟知し，連携することが重要だと考えられた。(733 字)</p>	