

所属	リハビリテーション学研究科 リハビリテーション学専攻 修士課程	修了年度	2018 年度
氏名	岡崎 勇弥	指導教員 (主査)	會田 玉美

論文題目	退職を経験した男性脳卒中者が目的や価値を持つ生活行為を再構築していく プロセス
------	--

本文概要	
論文要旨 (英文)	
<p>Work is deeply connected to sense of meaning in life. Because of this, clients who has been denied access to work because of stroke distorts their sense of self-worth and suffer severely. 【Objective】 To consider ways to support occupational therapy, by exploring the process through which stroke survivors who have lost their jobs rebuild their daily life performance.</p> <p>【Method】 :The study analyzed speeches of 7 male stroke survivors who suffered strokes before turning 55 and then retired, using the modified grounded theory approach. 【Result】 The analysis generated 30 concepts and extracted a 5 categories. Male stroke survivors who have gone through retirement experience the “powerlessness of self” and “long and gloomy days.” Communicating and occupation together with other stroke survivors at the daycare center promote recovery of self-efficacy and understanding of disabilities. With support from “people who recognize the person they have become after the illness,” they “rebuild their daily lives.” The stroke survivors were rebuilding their daily life performances while harboring their “longing for work.” 【Discussions】 The following ways of supporting occupational therapy seems effective: to 1. let the survivors recover self-efficacy by first letting them feel joy through occupation they are able to perform, and then move on to occupation with more potential and productivity, 2. to promote understanding of their own disabilities through peer counseling, 3. to help them obtain ways to go out, build new routines, and restart their hobbies so that they have structure in their life.</p>	
論文要旨 (和文)	
<p>仕事は生きがいに深くかかわる作業であるため、脳卒中により仕事への従事が断たれたクライアントは、自己の存在価値を歪め、深く苦悩する。本研究の目的は、仕事を喪失した脳卒中者の作業の変化に焦点を当て、目的や価値を持つ生活行為を再構築していくプロセスを探り、作業療法の支援を検討することである。方法は、55歳以下で脳卒中を発症し、退職した男性脳卒中者7名の語りを修正版グラウンデッドセオリー・アプローチを用いて分析した。その結果、30の概念を抽出し、5つのカテゴリーが生成された。退職を経験した男性脳卒中者は、病後の《無力な自分》を経験し、何もできないまま過ごす時間を《長く重苦しい毎日》と感じる。通所施設の利用をきっかけに、自分の時間を過ごす枠組みができ、当事者同士の交流や作業を通じて、自己効力感の回復と障がいへの気づきが促進され、《自分の毎日を再建する》。退職を経験した男性脳卒中者は仕事への思いは諦めきれず、《仕事へのあこがれ》を抱きながら、《病後の自分も認めてくれる人々》に支えられ、病前には気づかなかった新しい価値に気づき、目的や価値を持つ生活行為を再構築させていた。仕事の価値は容易に転換できず、再就労への思いを抱きながらも、病前は気づかなかった目的や価値を持つ生活行為を新しく構築することが重要と考えられる。作業療法の支援は、①できる作業から楽しさを実感させ、発展性や生産性のある作業へと進展し、自己効力感を回復させること、②当事者のピア・カウンセリングができる環境を提供し、障がいへの気づきと理解を促進させること、③自律した時間を過ごすように、外出手段の獲得や新しい習慣の構築、趣味を再開させる支援が有効であると考えられる。そして、自己の存在価値を高め、病前には気づかなかった新しい価値を見出すことにより、仕事から離れた人生を肯定的に受け止め、具体的な目標を持つことが、生きる意味や自己の可能性につながると考えられる。</p>	