

所属	リハビリテーション学研究科 リハビリテーション学専攻 修士課程	修了年度	2022 年度
氏名	岩崎 純平	指導教員 (主査)	會田 玉美

論文題目	地域在住高齢者の作業に抱く価値が生きがいに与える影響 Influence on ikigai from occupation values in community-dwelling elderly people
------	---

本文概要

論文要旨(英語)

**[Objective]** A cross-sectional study using a questionnaire survey was conducted to clarify the influence of occupation value on community dwelling elderly people's ikigai.

**[Method]** At first, after creating a self-questionnaire asking about the occupation value suitable for surveys, verified the validity of the questionnaire contents. Second, a questionnaire, a questionnaire survey was examined the causal relationship between the occupation value and ikigai in community-dwelling elderly people, the findings verified the internal consistency, structural validity, and criterion-related validity of the self-questionnaire.

**[Results]** The occupation value questionnaire was developed as a likert-type questionnaire. The validity (content validity, structure validity, criterion-related validity) and reliability (internal consistency) of the questionnaires were good. A survey using a questionnaire on the occupation value of revealed that "life balance" and "interaction with others" have a moderate positive influence on ikigai in community-dwelling elderly people.

**[Discussion]** Encouraging or supporting occupation experiences that lead to the value of "life balance" and "interaction with others" may be effective in the practice of occupational therapists in the field of preventive care, aiming to improve ikigai.

論文要旨(日本語)

**【目的】** 地域在住高齢者の作業に抱く価値が生きがいに与える影響を明らかにするため、質問紙調査を用いた横断研究を実施した。

**【方法】** 第 1 研究として、先行研究の価値カテゴリーを参考とし質問紙調査に適した作業に抱く価値を聞き取る自記式質問紙を作成し、質問項目の内容妥当性を検証した。第 2 研究では、作成した自記式質問紙を用いた質問紙調査を行い、地域在住高齢者の作業に抱く価値と生きがいの因果関係を検討した。また、調査結果より、自記式質問紙の内的整合性、および構造妥当性、基準関連妥当性を検証した。

**【結果】** 作業に抱く価値質問紙は、その作業が重要な理由を 15 項目の質問から回答するリッカート式の調査用質問紙として開発された。質問紙の妥当性(内容妥当性、構造的妥当性、基準関連妥当性)および信頼性(内的整合性)は良好であった。作業に抱く価値質問紙を用いた調査を通し、地域在住高齢者の生きがいには、《生活調和》と《他者交流》が中等度の肯定的な影響を与えていることが明らかになった。

**【結論】** 《生活調和》や《他者交流》の価値につながる作業の経験を促す、あるいは支援することが、生きがいの改善を目指した介護予防領域での作業療法士実践において有効な可能性がある。