

所属	リハビリテーション学研究科 リハビリテーション学専攻 修士課程	修了年度	2024 年度
氏名	石塚 匠海	指導教員 (主査)	會田 玉美

論文題目	地域在住高齢者の転倒経験と作業参加における転倒要因の関連
------	------------------------------

## 本文概要

論文要旨 (英文) [Objective] The purpose of this study is to create a questionnaire on the factors that contribute to falls in occupational participation based on the subjective factors that contribute to falls in community dwelling elderly studies, and to examine the relationship between the factors that contribute to falls in occupational participation and the experience of fall in community dwelling elderly. [Methods] The content validity of the Fall Risk Questionnaire for Participation in Occupational Activities was confirmed by occupational therapists with experience in occupational therapy for elderly people who have fallen, and a questionnaire survey was conducted on 166 elderly people who had participated in health promotion activities, asking about whether they had fallen and about the Fall Risk Questionnaire for Participation in Occupational Activities and the TMIG Index of Competence. We examined the internal consistency, structural validity, reliability, and criterion-related validity of the questionnaire on the factors that cause falls when participating in work, and clarified the differences between the two groups: the fall risk group and the no-fall group. [Results] The CVR for the 15 items was confirmed to be 0.83 or higher. Three factors were extracted: “self-perception of ability,” “lifestyle,” and “decline in activity.” The structural validity was CFI = 0.907, RMSEA = 0.095. In terms of internal consistency, the overall Cronbach’s  $\alpha$  was 0.802, and the criterion-related validity with the RIKEN Activity Index was found to be negatively correlated ( $r = -0.462$ ,  $p < 0.01$ ). In addition, a significant difference was found in “self-perception of ability” in the fall risk group. [Discussion] The survey form for investigating the factors that cause falls during occupational participation meets the criteria for the validity and reliability of evaluation scales and considered to be effective for predicting the risk of fall.

論文要旨 (和文) 【目的】本研究の目的は、先行研究の地域在住高齢者の主観的転倒要因に基づき、作業参加における転倒要因調査票を作成し、作業参加における転倒要因と地域在住高齢者の転倒経験との関連を検討することである。【方法】第一研究は先行研究から作成した作業参加における転倒要因調査票(案)について転倒した高齢者の作業療法経験のある作業療法士による内容的妥当性の検討を行った。第二研究は、健康増進活動に参加した地域在住高齢者 166 名を対象に転倒経験の有無と作業参加における転倒要因調査票および老研式活動能力指標の質問紙調査を行った。調査結果に基づき、作業参加における転倒要因調査票の内的整合性、構造的妥当性、基準関連妥当性を検討した。次に、転倒リスク群と転倒なし群の 2 群に分け、作業参加における転倒要因調査票の各項目の差を明らかにした。【結果】第一研究の結果、作業療法士 13 名を対象にした検討では、15 の質問項目全て CVR=0.83 以上となり、第二研究に採用した。第二研究は、因子分析から『能力の自己認識』、『ライフスタイル』、『活動性の低下』の 3 因子が抽出され、構造的妥当性は、CFI=0.907, RMSEA=0.095 であった。内的整合性では、項目全体の Cronbach’s  $\alpha = 0.802$  となり、老研式活動能力指標との基準関連妥当性は、負の相関 ( $r = -0.462$ ,  $p < 0.01$ ) を認めた。また、転倒リスク群と転倒なし群では『能力の自己認識』の 4 つの質問項目に有意差が認められた。【考察】作業参加における転倒要因調査票は、評価尺度の妥当性や信頼性の基準値を満たし、高齢者の転倒恐怖心や認知機能などの転倒要因に至る以前の身体や精神機能の不安、心配などの転倒リスクの予測に有効と考えられる。転倒予防として、高齢者の自己認識を促し、身体や精神機能の不安や心配を取り除くことや目標とする活動、作業遂行を促進することが転倒リスクの軽減に繋がる可能性が考えられた。

