

|    |                                    |              |         |
|----|------------------------------------|--------------|---------|
| 所属 | リハビリテーション学研究科<br>リハビリテーション学専攻 修士課程 | 修了年度         | 2024 年度 |
| 氏名 | 笠原 智明                              | 指導教員<br>(主査) | 會田 玉美   |

|      |   |
|------|---|
| 論文題目 | <b>回復期リハビリテーション病棟の退院支援における作業療法士の関わり</b><br><b>Occupational Therapists' Involvement in Supporting Discharge</b><br><b>from the Rehabilitation Unit</b> |
|------|---|

|      |
|------|
| 本文概要 |
|------|

論文要旨 (英文) The purpose of this study was to identify the discharge support activities of registered occupational therapists

(OTRs) in rehabilitation units (RUs) and to identify their problems.

Methods: Discharge support by OTRs in RUs, meeting at least 5 years of experience in RUs.

Two groups of focus group interviews were conducted with 8 OTRs. Data were analyzed by Kh coder.

Results: Three categories of discharge support for patients and families from the beginning of hospitalization, three categories of hospital and rehabilitation department policies regarding discharge support, four categories of discharge support for OTRs in RUs, and three categories of discharge support for OTRs in RUs were identified as problematic. The results of the study revealed the following.

Discussion : OTRs in RUs provided discharge support from the beginning of hospitalization on the background of individualized information gathering, goal setting, and improvement of individualized activities of daily living (ADLs).

Results : Issues suggested included collaboration between OTR and other professions to improve activities of daily living (ADL), creating an image of life after discharge and adjusting the human and physical environment, the ability to propose services, and education according to experience level.

論文要旨 (和文) 【目的】本研究の目的は、回復期リハビリテーション病棟（回リハ病棟）作業療法士による退院支援活動を明らかにしその課題を明確にすることである。【方法】回リハ病棟に在籍している経験年数満 5 年以上を満たす作業療法士 8 名を対象に、回リハ病棟作業療法士の退院支援についての 2 グループのフォーカスグループインタビューを行った。発言データから逐語録を作成し、テキストマイニングの Kh Coder により分析した。【結果】入院初期からの患者・家族への退院支援は「入院当初からの患者・家族との情報共有」「早期の家屋評価と訪問指導」「迅速な評価から在宅までの流れを明示」の 3 つのカテゴリ、病院・リハビリ部門としての退院支援に関する方針も「OT の専門性と施設基準の間の壁」「病棟職員の労働環境による病棟 ADL 改善の困難さ」「社会参加を想定した病棟での生活行為支援」の 3 つのカテゴリであった。また、回リハ病棟作業療法士としての退院支援に関する方針は「ADL の改善と退院後の生活環境への提案」「在宅のイメージづくりと家屋環境支援」「人生の理解を退院後の予測に活かす」「在宅生活を現実化する在宅サービス提供者との連携」の 4 つのカテゴリ、回リハ病棟作業療法士としての退院支援に関する課題は「患者・家族目線の姿勢」「家族、多職種連携における経験不足」「環境、連携を重視する総合的なリハビリテーションの視点」の 3 つのカテゴリがあることが明らかとなった。【考察】回リハ病棟作業療法の退院支援は、入院当初からの個別性を背景にした情報収集と目標設定、個別の生活行為の改善に向けた退院支援が行われていた。作業療法と他職種との ADL 向上に向けた連携、患者の退院後の生活のイメージづくりと人的・物的環境調整、およびサービスの提言力と経験値に応じた教育体制が課題であることが示唆された。

