

| | | | |
|----|------------------------------------|--------------|---------|
| 所属 | リハビリテーション学研究科 リハビリテーション学専攻 修士課程 | 修了年度 | 2024 年度 |
| 氏名 | 齋藤 優人 | 指導教員 (主査) | 花房 謙一 |

| | |
|------|--|
| 論文題目 | 利き手を受傷した橈骨遠位端骨折術後患者における日常生活動作と 手段的日常生活動作の開始時期と開始順序に関する研究 A Study on the Onset Timing and Sequence of Activities of Daily Living and Instrumental Activities of Daily Living in Patients After Surgery for Distal Radius Fracture of the Dominant Hand |
|------|--|

本文概要

論文要旨 (英文) This study investigated the timing and order of ADL and IADL initiation in patients with distal radius fractures of the dominant hand after surgery with volar locking plate fixation. A total of 37 patients were surveyed for 4 to 9 weeks post-surgery. A total of 37 patients participated in the study. The patients were classified into three groups: Excellent group (22 cases), Good group (9 cases), and Fair group (6 cases). In the Excellent group, the first activity to be initiated post-surgery was washing the face. This was followed by activities such as tidying up, breakfast, lunch, dinner, writing, brushing teeth, cleaning, laundry, work, and recreational activities. The activity that was initiated last was cooking. The patients were classified into Excellent, Good, and Fair groups based on recovery outcomes. Activities such as washing the face and tidying up were the first to be started, likely because they can be performed with both hands and put less strain on the wrist. The study suggests that rehabilitation should emphasize low-load activities to promote recovery. The findings provide insights into the recovery process and the optimal order for ADL/IADL rehabilitation.

論文要旨 (和文) 「目的」本研究の目的は、利き手を受傷した橈骨遠位端骨折術後患者における ADL と IADL の開始時期と開始順序を明らかにすることである。「方法」対象患者は、利き手の橈骨遠位端骨折と診断され、掌側ロッキングプレート固定術を施行し、筆者が所属する病院の外来作業療法が処方された患者とした。術後の成績と ADL・IADL の開始時期と活動時間をアンケートにより調査した。年齢、性別、利き手、AO 分類、尺骨茎状突起骨折の有無、仕事の有無といった等の情報をカルテより取得した。評価項目は、活動種類及び上肢使用開始日は筆者作成の利き手の ADL の使用開始調査票を用い、術後 4-9 週に調査した。また、齋藤の手関節障害の機能評価法を用いて術後 12 週時点に骨折後の治療成果を評価した。「結果」対象患者は、計 37 名であった。対象患者は、Excellent 群 22 例、Good 群 9 例、Fair 群 6 例に分類された。各群の平均年齢は、Excellent 群が 62.2 (±9.1) 歳、Good 群が 73.6 (±4.3) 歳、Fair 群が 69.5 (±9.8) 歳であった。Excellent 群で術後最も早くに開始される活動は、洗顔であった。次に片付け、朝食、昼食、夕食、書字、歯磨き、掃除、洗濯、仕事、趣味的活動となり、最も遅くに開始される活動は料理であった。「考察」予後が良好群であった Excellent 群や Good 群も活動では、洗顔・片付け活動から開始されており、結果の要因としては、両手で行える活動であると考えられた。また、主として利き手を使用するのではなく、補助的に利き手を使用している可能性があり、負荷量の少ない活動となるため使用開始が早いと考えられる。リハビリテーション介入時に自主訓練を指導することと共に洗顔や片付け等の両手動作でかつ手関節や前腕に負荷が少ない活動から ADL・IADL 指導を行うことにより、リハビリテーション介入の手助けとして役立てることができると考えられる。

「結語」利き手が受傷側の橈骨遠位端骨折術後患者において、ADL・IADL の開始時期及び開始順序を把握することができた。

