

1年生版  
ワークシート

# GPS-Academicフォローガイダンス

自分の「特徴」を知ろう&活かし方を考えよう

学 科 :

学籍番号 :

氏 名 :

STEP2 : 過去

STEP1「評価の高い項目」につながった過去の経験・場面、意識していたこと  
(複数書き出す)

STEP1 : 現在

思考力/姿勢・態度/経験のうち、他より評価が高い項目に○をつける  
(複数選択可)

思考力	<input type="checkbox"/>	批判的思考力
	<input type="checkbox"/>	協働的思考力
	<input type="checkbox"/>	創造的思考力
姿勢・態度	<input type="checkbox"/>	感情の制御
	<input type="checkbox"/>	立ち直りの早さ
	<input type="checkbox"/>	状況に応じ冷静に対応する
	<input type="checkbox"/>	自ら先頭に立って進める
	<input type="checkbox"/>	未知の物に挑戦する
	<input type="checkbox"/>	粘り強くやり抜く
	<input type="checkbox"/>	相手の立場に立とうとする
	<input type="checkbox"/>	他者と関わろうとする積極性
経験	<input type="checkbox"/>	挑戦する経験
	<input type="checkbox"/>	続ける経験
	<input type="checkbox"/>	ストレスに対処する経験
	<input type="checkbox"/>	多様性を受容する経験
	<input type="checkbox"/>	関係性を築く経験
	<input type="checkbox"/>	議論する経験
	<input type="checkbox"/>	課題を設定する経験
	<input type="checkbox"/>	解決策を立案する経験
	<input type="checkbox"/>	実行・検証する経験
	<input type="checkbox"/>	

STEP3 : 未来 (大学生活)

STEP1「評価の高い項目」を活かして今後チャレンジしたいこと  
(最大3つずつ)

特徴を活かせる 正課の学び	①	
	②	
	③	
特徴を活かせる 課外活動	①	
	②	
	③	

私のマイキャラはこれ!

該当するキャラに○をつける

<input type="checkbox"/>	チャレンジマスター 不屈の挑戦者	<input type="checkbox"/>	イシューセッター 舵取り名人
<input type="checkbox"/>	オープンマインダー 共感の達人	<input type="checkbox"/>	伸びしろチャンピオン 秘められしパワーの持ち主
<input type="checkbox"/>	ディスカッションスタ 結論へ導く先導者	<input type="checkbox"/>	アイデアッサー ひらめきの達人
<input type="checkbox"/>	アクションスターター 未来へつなげる実行者	<input type="checkbox"/>	コラボマスター 仲間想いの救世主
<input type="checkbox"/>	エクスペリエンシスト 挑戦の勇者	<input type="checkbox"/>	ストレスファイター ポジティブな強者
		<input type="checkbox"/>	ツツケニスト 粘り強き努力家

過去

経験の結果

未来

4年間の目標

※全部の枠に記入できなくても大丈夫です