

【特集】これだけはゆずれない 私のこだわり

RUNNING

私のこだわり

ランニング

作業療法学科
仲本 なつ恵 教授



ORGANIZER

私のこだわり

システム手帳

メディア表現学科
鷲谷 正史 准教授



LETTER

私のこだわり

手紙

日本語・日本語教育学科
石澤 一志 講師
(現・非常勤講師)



Contents

P1・2……………【特集】これだけはゆずれない 私のこだわり
P3・4…大学祭リポート・クラブ紹介・3期生限定 同窓生会
P5……………支部レポート「めじけん」

P6…支部レポート「根の会」・看護学部10周年記念式典
P7……………先生に聞く!目大式コラム・とっておきのお店!
P8…職場体験受入企業募集・第二回 ゴルフコンペ募集
P9・10……………クラブオフ インフォメーション

※画像はイメージです。



学園だより (2015年9月 - 2016年2月)

9月7日

地域社会学科 飛田 満ゼミによるエコ企画が「サンデー毎日(9月6日号)」に掲載!

当冊子では「大学プレスセンター ニュースダイジェスト」というコーナーで「夏のエコキャンパス」をテーマに、エコへの取り組みに特色のある9大学の実施例を紹介。目白大学もそのうちの1つとして紹介されており、地域社会学科 飛田ゼミの「緑のカーテンのゴーヤでゴーヤ茶を作ろう!」をはじめとする「ECOアクション」プロジェクトが取り上げられました。

10月22日

児童教育学科4期生 平成28年度 教員採用試験において高い合格率!

最終的に、出願者の46.2%が正規合格を果たし、高い合格率となりました(期限付採用も含めると、61.5%)。この結果は、各自治体が公表する採用試験倍率データと比較しても好成績であり、教員採用試験に現役合格を果たすための学科での取り組みが功を奏した結果といえるでしょう。

1月15日

メディア表現学科の「ジャーナリズム特講1(新聞)」で、テレビ朝日・久慈省平氏による「出前授業」が行われました

12月18日(金)、社会学部メディア表現学科の三上義一教授が担当する専門教育科目「ジャーナリズム特講1(新聞)」で、テレビ朝日による「出前授業」が行われました。情報学習や職業体験など総合学習の支援を目的とし、ニュースの現場や、それを取り巻く情勢や表現のあり方などについて、「出向く」スタイルで講義を実施しているものです。

9月24日

心理カウンセリング学科の小野寺敦子教授が「エコ・レジリエンス」でメゲない自分をつくる本」を刊行

「エコ・レジリエンス」とは、「自我弾力性」とも訳され、ストレスに直面した際、自我(エゴ)のバランスを取りながら、元の元気な自分に戻してくれるスイッチのようなもの。近年心理学の分野で特に注目を集めている「ポジティブ心理学」の領域の一つであり、アメリカの研究者ジャック・ブロックによって提唱された概念です。

11月15日

メディア表現学科の小林頼子教授が、安倍総理主催によるオランダのルッテ首相歓迎晩餐会に出席

小林頼子教授が、安倍晋三総理大臣主催によるオランダのマルク・ルッテ首相歓迎晩餐会に出席。フェルメールをはじめとした17世紀オランダ美術の研究者である小林教授は、これまでの研究業績が認められ、文化・美術面から晩餐会の席の話題に寄与することが期待され、出席をすることになりました。

1月21日

新宿キャンパスにて 外国人留学生就職ガイダンスを開催

1月19日(火)、新宿キャンパスにて外国人留学生向けの就職ガイダンスを開催し、学部・大学院・留学生別科に所属する留学生、交換留学生など15名が参加しました。このガイダンスの目的は、日本で就職する際に留学生にとって課題となる、就職活動の手段や在留資格の変更などについて理解することです。

9月30日

英米語学科長・柴田真一教授のインタビューが「ハーバード・ビジネス・レビュー」10月号に掲載

「ハーバード・ビジネス・レビュー」は世界12カ国で約60万人が購読するグローバル・ビジネス誌で、柴田教授は「企業イメージを背負うエグゼクティブのための「英語」とはどうあるべきか?」をテーマとしたインタビューに回答。国際ビジネスの現場で通用する英語を習得するために必要な姿勢やメンタリティについて語っています。

12月10日

目白大学が「エコプロダクツ2015」に出展しました

12月10日(木)~12日(土)、東京ビッグサイトで開催された「エコプロダクツ2015」に、本学が出展しました(今年で17回目を迎える日本最大級の環境イベント&展示会:3日間で17万人来場)。3回目の出展となる本学は、「全学的エコキャンパスづくりへの提案」をスローガンに、最新のハード・ソフト両面からのエコキャンパスづくりに関するパネルを展示。大学における環境への取り組みや、学科・ゼミのユニークなエコ活動・環境学習について解説・紹介し、多くの方が足を止めていました。

2月6日

中国語学科が「依藤醇教授 送別会」を行いました

依藤醇教授は、本学科が設置された2005年に着任され、以降10年以上にわたり、専門分野の研究と学生への教育活動に尽力されました。開催当日は、在学生、教員のみならず卒業生も参加し、総勢90名という賑わいを見せました。参加人数の多さから、依藤教授が慕われてきたことが伺えます。

10月2日

心理学研究科臨床心理学専攻の原田隆之准教授が河合塾KALSにて講演を行いました

9月13日(日)、大学生・社会人向け進学予備校の河合塾KALSにて開催された「臨床心理学指定校大学院セミナー」で、講演を行いました。専門である認知行動療法および犯罪心理学の研究内容を説明した後、大学院で臨床心理学や犯罪心理学を学ぶことの意義、犯罪心理学を専攻した場合の将来のキャリアパス等を解説しました。

1月15日

社会情報学科の長崎秀俊准教授が「ブランド戦略入門」を刊行

本書では、スターバックスやバーバリー、P&Gなど数多くの事例を用いて、ブランド戦略における考え方を紹介。「概念理解編」「構造理解編」「戦略理解編」からなる3部構成で、ブランドとは何かといった概観から、ブランドにおけるネーミングやパッケージの重要性、ブランド拡張戦略、グローバルブランド戦略などの戦略理解までを網羅しています。

2月8日

人間学部長・児童教育学科長の 多田孝志教授による最終講義を実施

1月27日(水)、新宿キャンパスにて、今年度末で定年退職される多田孝志教授による最終講義が行われました。当日は、来賓の佐藤弘毅前学長をはじめ、学部生、大学院生、教職員など多くの方が聴講され、最後は、在学生に向けて「殻を破ることが未来を創る。専門を極めることも大事だが、違った分野にも取り組むなど、特に若いうちは多様な経験をしてほしい」と呼びかけ、教室は大きな拍手に包まれました。



幹事長のつぶやき

同窓会幹事長の仲村です。同窓会報も19号目となりました。毎号、多くの同窓生・教職員の皆様のご協力のもと、無茶なお題や締め切りに応えていただきながら出来上がっている会報です。この場をお借りして皆様にお礼申し上げます。なにか1つでも興味・関心・きっかけにつながる記事がありましたら幸いです。次回はついに20号。ご期待ください。

住所変更のお願い

同窓会では、同窓生の皆さんの住所を大学から引き継ぎ、管理しています。同窓生向けイベントや総会のお知らせなどの情報をお届けできるよう、住所変更などの際は目白大学同窓会本部事務局までお知らせください。

まずは読み込みを!!



STEP 1

QRコードの読み込み
読み込めない場合は
<https://kwml.jp/mu/>
へ直接アクセスしてください。

STEP 2

専用ページで
必要事項を入力
住所変更 完了!!

facebook

facebook目白大学同窓会もチェックしてください

同窓会の活動やイベント情報、学内の様子、同窓生について、同窓生への福利厚生サービス「目白大学同窓会クラブオフ」メニューなどを毎週掲載しています。ぜひ、同窓会の活動をチェックして、「いいね!」をお願いします。

目白大学同窓会 facebook



私のこだわり

- ①ランニング
- ②システム手帳
- ③手紙

目白大学の教授陣たちに「こだわり」をお聞きしました。趣味や、仕事上でのこだわり、ちょっとした信念など…。仕事や日常の合間のちょっとした自分なりの「こだわり」を意識してみると、日々がちょっと変化するかもしれません。教授陣のこだわりを参考にしてみませんか。



なかもと なつえ
仲本 なつ恵 教授

- 所属
- 作業療法学科
- 学位
- 医学士
- 専門分野
- 小児科学、小児神経学

■ 経歴
筑波大学医学専門学群卒業。同大学小児科、国立小児病院（現国立成育医療センター）神経科、帝京大学医学部小児科、東京都児童相談センター等を経て現職



わしや まさし
鷺谷 正史 准教授

- 所属
- メディア表現学科
- 学位
- 修士（国際経営学）
- 専門分野
- コンテンツ制作、アニメーション

■ 経歴
早稲田大学アジア太平洋研究センター 助手、東映アニメーション株式会社東映アニメーション研究所デジタルアニメーション学科長、所長代理 等を経て現職



いしざわ かずし
石澤 一志 講師

- 所属
- 日本語・日本語教育学科（現：非常勤講師）
- 学位
- 博士（文学）
- 専門分野
- 日本文学（中世）

■ 経歴
鶴見大学 文学研究科 修了、国文学研究資料館 文献資料調査員、その後、鶴見大学、目白大学、神奈川大学、聖心女子大学、青山学院大学、学習院大学、実践女子大学、早稲田大学等の講師を経て現職

02

心の中の気持ちをシステム手帳に書き留める

私のこだわり
システム手帳
メディア表現学科
鷺谷 正史 准教授

私のこだわりは、システム手帳です。スマホ全盛のこの時代、紙の手帳を使っている人は、珍しいかもしれません。システム手帳が流行したのは私が学生の頃でした。以来、ずっとシステム手帳を使っています。オリジナルフィルの作りやすさや、書類の綴じ込みやすさから、A5サイズを使うのもこだわりのポイントです。



留めるために使っています。心の中のものもやを吐き出すには、手描きの方がしっくりくる気がしています。先日、学生の頃の手帳を見つけた。そこに「大学の先生になりたい」と書いてあって驚きました。当時の私は、出席も成績も芳しくなかったのに、巡り巡って、大学の先生になつていっているなんて…。これも手描きの手帳の効用でしょうか。鱈の頭も信心から…これからも私はシステム手帳を使い続けるでしょう。みなさんも、目標実現のために、あえて紙の手帳を使ってみませんか。

ORGANIZER

01

ゴールした時の達成感が至福の時間

私のこだわり
ランニング
作業療法学科
仲本 なつ恵 教授

テニスとランニングが大好きです。今日はランニングを取り上げます。約20年前、初めは早朝ランを3km程度、子育ての合間に自分だけの都合で確保できるストレス解消の時間でした。次第に10km、ハーフ（約21km）の市民マラソンにひろがり、記録を短縮して表彰台に上がることがモチベーションであった頃もあります。走ることはとても単純ですが、楽しみ方は実に多彩です。距離を伸ばしてフルマラソン（42.195km）、ウルトラマラソン（フルマラソン以上の距離、これまでに100kmを3回完走しました）に挑む、トレイルラ



OSJおんたけウルトラトレイル100km ゴール時 2014年夏



第33回川口マラソン20km 女子50歳代 3位 2014年冬

ンニング（自然と一体となって山道を走る）や、海外マラソン（バンクーバー、オークランド完走済み）、駅伝（作業療法学科教員と秘書さんの5名で参加しました）に出場する…。学会の荷物には必ず走る装備を入れます。GPSが無かった頃は早朝ランで道に迷い、セミナーに遅刻したことも…時効です。ランニングギアを見ているだけでも飽きません。シューズ、バックパックなどの機能もいろいろだし、ウェアは自由奔放、まさかこの年でランスカ（ミンスカート）履くなんて。健康に感謝しながらこれからも走る限り…次のレースは1週間後、そろそろ準備でワクワクしてきました！



イメージ

RUNNING

03

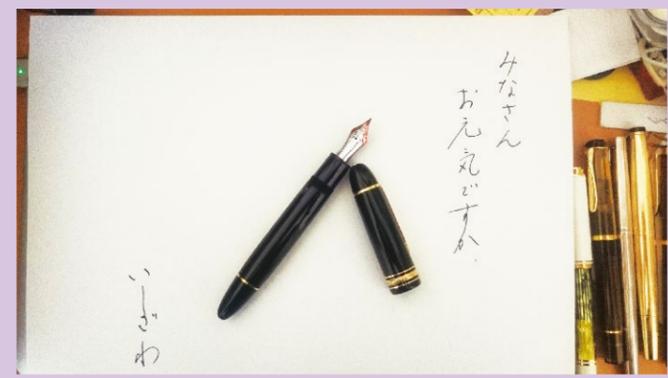
あなたがあなたの手で書いたあなたからの手紙が読みたい

私のこだわり
手紙
日本語・日本語教育学科
石澤 一志 講師
（現：非常勤講師）

「手のわろき人の、はばからず文書き散らすはよし。見苦し、とて人に書かするはうるさし」（『徒然草』三五段）ワタクシ、兼好法師の意見に賛成です。宛名から中身まで印刷された「文」（手紙）なんて、いらぬ。キレイで読みやすいかも知れないけれど、そんなの、ちつとも欲しくない。字が上手かろうが下手かろうが、そこは問題ではない。あなたが、あなたの手で書いた、あなたの手紙が読みたいのだ。

そんな風に思う私は、手紙はもちろん手書きです。その時には、折角なので万年筆を使います。いろいろ考えてペンを選ぶ。インクの色も考える。気の利いた台詞が思い浮かばなくても、相手のことを想いつつ宛名を記す。ただそれだけのことですが、やはり何か伝わるはず。私はそれを、信じています。

卒業された皆さんも、これから卒業する皆さんも、お世話になった先生方へ、お便りされてみてはいかがですか。先生、きつと喜びます。そして、私は今日も原稿の締切り破りを詫びる手紙をしたためています。あなたに…すみません、本当にすみません…



LETTER



▲熱弁を揮う山田先生

一 研 修 会 報 告

第26回夏のめじけん研修会
認知症高齢者の絵カード評価法
研修会&目白大学大学院 説明会・相
談会(リハビリテーション学研究所)

8月2日(日)目白大学新宿キャンパス研
究館にて目白大学大学院教授の山田孝先生を招
いて認知症高齢者の絵カード評価法研修会を
行いました。猛暑の中、30名以上の方が参加し
ていただきました。旬な内容だけに、同窓生で
ない方も多くみえました。絵カード評価法の
開発プロセスや、使用方法、認知症高齢者への
作業に焦点を当てた作業療法実践について学
びました。絵カード評価法を使用しながら面
接している様子を動画で観ることができ、山
田先生自身が認知症を持たれた方の興味を
引き出す瞬間を垣間見ることができました。
研修会終了後は會田玉美先生が加わり、目
白大学大学院リハビリテーション学研究所の
説明会相談会を開催し、5名ほどの方が修士
号獲得について相談されていました。

TOPIC
トピック

新たに時田みどり教授と
金野達也助教が来られました!



▲左:時田みどり教授、右:金野達也助教

今後のめじけんの予定

- 3月6日(日) 13:30~
6期生企画
「地域作業療法の経験とGAP」
【講師】菅澤延之、平田和成、勅使川原崇、
山口絢梨紗、青木駿介、柳裕士、
長谷川祐太
【会場】大宮ソニックシティ
 - 4月17日(日) 9:00~
「生活行為向上マネジメント基礎研修会」
【会場】目白大学岩槻キャンパス
【主催】埼玉県作業療法士会
【協力】めじけん
- 申し込み・詳細はホームページで!

ホームページ、facebookのご紹介

めじけんのホームページにて研修会情報や
お問い合わせ・申し込みができます。
めじけん 作業療法
<http://mejiken.jimdo.com/>

めじけんfacebookは目白OT学科に関することだ
けでなく、求人や研修案内、被災地支援など様々な
情報が得られます。「秘密のグループ」なので承認さ
れたメンバーのみ閲覧できます。
めじけん(目白大学作業療法研究会)

お問い合わせ/mejiken.ot@gmail.com

はじめての
書面総会を
実施しました

毎年講事を行った桐祭に合わせて総会を開
催し、同窓生を集めて講事を行っていました。しかし
時間が不規則な仕事柄、同窓生が毎年たくさん集ま
るのは難しい...ということで、皆さんのご自宅に資料
を配布し、はがきを投函することで、より多くの同窓
生が議案を確認し、採決を行えるようにしました。
本年度は、2016年1月に郵送させていただきました。
523通を発送し、議案の承認22通、アン
ケート27通の返信がありました(2月24日現在)。
近況報告には「保健師として日々がんばっています。
(卒後6年目)」や育児休暇からの復帰、進学など
について書かれています。最終報告をお楽しみに!

10周年記念事業
アンケートを
送付しました

1月に郵送した書面総会の資料に、10周年記念事
業であるアンケートを同封しました。
看護学部の同窓生は2010年に1期生が卒業
し、社会人6年目となります。動機先が変わった、転
職したなどさまざまな変化があり、徐々に同窓生の
活躍の場が追えなくなってくる時期です。そこで、ア
ンケートで「今なにをしているか」「どこに所属して
いるか」などを調査し、目
白大学看護学部の同窓生
の動向を把握することな
りました。
同じ病院内で働く同窓
生で支え合うことで離職
防止や、転職の相談がしや
すい環境になればと、学部
と協力し考えています。



第3回総会の写真

✉ 企画案や、ご意見などありましたら、右記連絡先へ > tsukinokai@mejiro-dosou.org

住所変更はお済ですか?

槻の会の郵送物は、目白大学同窓会に登録された住所を使用しています。ご結婚で苗
字が変わった、引っ越して住所が変わった、という方、住所変更の届け出はお済です
か?いざというときに連絡が付くように、手続きをお願いします。まわりの同窓生にも声を
かけてください。



お詫び

2015年度親睦会の予告がありました。今
年度は日程の都合上参加人数が規定を満
たせなかったため、中止とさせていただきます。
参加を楽しみにしていた方々申し訳あり
ません。次回の参加をお待ちしています。

看護学部
10周年記念式典

2015年11月28日岩槻キャンパスに於
いて、看護学部開学10周年記念式典記念
講演が執り行われました。
来賓として「槻の会」も招待いただき、
3名の役員が参加し
ました。初代学部長
の関根先生や杉本先
生、実習施設の代表
者など、お世話になっ
た懐かしい方々や、
在学生も出席され、
華やかな式典となり
ました。さいたま市
長や、岩槻区長も出
席され、地域をはじ
め多くの人に支えら
れた大学なのだ改めて感じられました。
記念講演では、埼玉県看護協会の熊木会
長が「看護職からみた地域包括ケアの展
望」というテーマでご講演されました。在
宅療養が推進されている現在、看護師の役
割も病院から地域まで様々な可能性があ
り、変化し続けています。大学院生が講演
を聞きに来られていたり、在学生も熱心に
耳を傾けていました。貴重なご講演に看護
のこれからの可能性を感じ、これからの仕
事に活かす力となったことと思います。



初代学部長の杉本龍子先生



初代学部長の関根龍子先生

看護学部10周年記念誌を作成するに当
たり、各期から1名ずつ「在学中のおも
い」をご執筆いただきました。大学にいら
した際は是非手に取ってみてください。

式典後の祝賀会。
積み重ねた10年と、
未来に向けて乾杯。

式典にて堤学科長のご挨拶

槻の会からのお祝い

職場体験受入企業募集!

<目白大学キャリアセンター>
社会人・就業力育成 インターンシッププログラム

お問い合わせ先

〒161-8539 東京都新宿区中落合4-31-1
TEL:03-5996-3124 FAX:03-5996-3148
MAIL:colshinro@mejiro.ac.jp

本インターンシッププログラムでは、目白大学1~3年生に社会人・就業力研修・ビジネスナー研修を実施したうえで、汎用性のある社会人としての基礎力および自立・自発的に行動できる実践力を養います。

ビジネスナー研修後、東京都内の企業様で5日間・10日間の職場体験実習を行い、社会人基礎力・就業力を高めることを目的としています。

企業の若手人材の育成と社内活性化につながる本事業の趣旨にご賛同いただき、職場体験実習生の受入を行っていただける企業様を募集しております。

ご協力におけるメリット

1 企業PR

学生に充実した職場体験実習を提供することは、企業への理解を深めます。広く社会に開かれた企業姿勢は、優秀な人材の発掘確保にも結びつきます。

2 採用におけるミスマッチの解消

インターンシップを通して、学生の仕事や就職に対する価値観に触れることで、今後の採用方針・基準が明確になり、採用のミスマッチを解消し、貴社で活躍できる人材の採用につながります。

3 CSRとして大学生のキャリア教育の支援

本インターンシッププログラムの受入により、若者が仕事の楽しみや苦勞を感得します。一人でも多くの若者が明るい未来を切り開いていくための機会創出につながります。



※当インターンシップは、大学・短大の正課授業として扱われ、学生の卒業単位として認定されます。
※学生の社会人・就業力向上を求めるプログラムです。非正規社員・アルバイト等の代替ではありませんのでご注意ください。 ※マッチング定員に達し次第、受付終了となります。

同窓会主催 第二回 ゴルフコンペ 募集



2015年5月に初開催された、第一回ゴルフコンペの様子

開催日: 2016年5月29日(日)
時間: 集合8:45、開会式9:00、スタート9:38~
会場: 【武蔵の杜カントリークラブ】埼玉県入間郡越生町上谷1028
(お車の場合) 関越自動車道 鶴ヶ島IC下車後25分ほど
関越自動車道 坂戸西スマートIC下車後18分ほど
(電車の場合) 東武越生線 越生駅下車後タクシーで8分ほど
プレー代: 16,000円(税込) 下記の内容が含まれます。
●1ラウンドプレー代 ●キャディ代 ●乗用カート ●昼食 ●パーティ代
※ロッカー使用代は、別途ご用意ください。
コンペ代: 無料(軽食・ソフトドリンク等)

競技方法: 新ベリア方式
賞品: 1位~3位、ドラコン賞、ニアピン賞、ベスグロ賞、BB賞 他
定員: 12~20名(先着順にて締め切らせていただきます)。
申込方法: 右記QR「ゴルフコンペ応募フォーム」よりお申込みください。
申込締切: 2016年4月11日(月)正午
ご連絡: 目白大学同窓会本部事務局
Mail: jim@mejiro-dousou.org



先生に聞く!

目白大学コラム

梅干と日本人

岩下均



「梅は咲いたか桜はまだかいなあ…」春を待ちきれない江戸庶民は、そんな気持ちを唄に表現しています。白梅は奈良時代に中国から伝来したハイカラな花で、その珍しさから貴族に愛され、『万葉集』では桜よりも人気の花でした。ちょうど二頃前のシクラメンのような人気だったわけですね。紅梅の伝来は平安時代ですが、その頃にはすでに「梅」に落ち着きました。それにしても、日本人だけですね、花見でドンチャン騒ぎをするのは、あれは福の美りを予祝する深層心理からなのですが、梅も民俗学の立場から検証すると「梅干し」は日本の文化で、中国の人は当初、知らなかったようです。「酸梅湯(ソファンメイタン)」は、烏梅・サンザシ・甘草で作る夏の飲み物ですが、古く魏の武帝曹操の「望梅止渴」の故事も「梅は甘酸っぱいもの」の認識で、「しよっぱい梅干し」ではなかったですね。

海外旅行にいつも梅干を持参する私ですが、中国の朝粥には梅干がびったりなのに、いつも思っていました。歳寒の三友「松竹梅」「四君子」「蘭竹梅菊」。いずれも梅が見えます。中国人の愛した梅ですが、現代の日本人も早春に「梅見」を楽しみ、クエン酸と塩化ナトリウムのコラボした「梅干し」を春夏秋冬、活用しています。誰にも「梅はその日の難のがれ」とか、目白大学同窓生諸君の人生も難をのがれて幸せでありますように。



いわした ひとし
岩下均 教授
(外国語学部 日本語・日本語教育学科 学科長)

経歴
國學院大学文学部文学科卒業、國學院大学大学院文学研究科博士課程後期単位取得満期退学。目白大学女子短期大学教授等を経て現・目白大学日本語・日本語教育学科長
専門分野
国文学、民俗学

あの人が教える！とっておきのお店！ 番外編

中勢以内店

最高の「おいしい」をお客さまと一緒に味わう



熟成肉に火を入れて試食。「肉のロマネー・コンティ」と言われる由縁がわかる味。

「熟成肉」にもピンキリがある——中勢以内店が提供するのはドライエイジングを施した国内最高級の牛肉と豚肉。牛肉の場合は、松坂牛や近江牛といったブランド牛の起源である但馬牛を、水が出てうまみが凝縮されるまで丁寧に熟成さ



左が腰とお尻の間にある赤身のランプ、右がモモ肉の一部で霜降があるヒウチ。

せ、最善の状態を提供しています。調理して提供する場合は、肉汁を閉じ込めるために二度常温に戻すなど、手間暇を大切にしません。
「私たちが用意できるのは最高の素材と環境だけ。『おいしい記憶』をつくるのはお客さまなんです」と話すのはオーナーの出浦さん。味覚は十人十色。その日の気分や体調、お店の雰囲気によっても変わるもの。だから、中勢以内はお客さまとの会話を通じてお肉をおすすめします。ダイニングスペースは「引き算の美学」を体現するシンプルな空間。余計なものがないからこそ、お客さまの五感が研ぎ澄まされ、味覚が鋭敏になります。つまり出浦さんは「おいしい」という感覚に対して、どこまでも貪欲で、謙虚な方なのです。
さて肝心のお肉ですが、今回はヒウチとランプをいただきました。霜降があるヒウチは口噛むと上品で深い脂がジワッと広がります。赤身のランプはやわらかく、雑味、臭み、なし。肉そのものの味を楽しめます。パに出された番茶をすすると、口の中の脂がサラサラと流れていき「いい肉をいただいた」という余韻だけが残り残りました。その余韻は、美しいアートを鑑賞した後の感覚に似ているかもしれません。



カウンターには高級肉がスラリ、すべてに「子牛登記」という認定書がついている。

data
中勢以内店(ナカセイ ウチミセ)
住所: 東京都文京区小石川5-10-18
Tel: 03-3830-0490
営業時間: Lunch 11:30~15:30 (LO 14:00)
土日、およびこれに繋がる祝日
Dinner 17:00~23:00 (L.O. 21:00)
定休日: 月曜日(祝祭日営業、翌日振替休業)

【紹介者】
メディア表現学科 鷲谷 正史 准教授



外観は一見すると肉屋に見えない。オーナーのセンスが光る空間デザインも見どころ。



美食を愛するオーナーの出浦さんは、アートや音楽、ファッションへの造詣も深い知識人。

春夏 おすすめメニュー

新メニューも続々登場！
おすすめメニューをご紹介します！

グルメ

本格ネルドリップ
コーヒーと厳選素材
を使用した手作り
サンドイッチが人気

上島珈琲店
【お会計金額】
▶10%OFF
※プレシャスポイントはご利用できません
※現金でのお支払いに限りません



グルメ

いつものお店も
お得に満喫！

ドミノ・ピザ
【ご注文金額より】
▶15%OFF
※ご注文はピザ・ホットサブ・リゾット・パスタのいずれかを含む合計
1,000円(税別)以上、その他サイドメニューは合計1,500円(税別)以上のお
支払金額より承ります
※配達可能地域のみ有効



ホテルレストラン 予約不要

たまにはリッチな
お食事を。
**帝国ホテル 東京
パークサイド
ダイナー**
【ランチ・ディナー
特別メニュー】
それぞれ一品ずつお選びください。
前菜またはスープ(4品より)・メインティッシュ(7品より)・
デザート(4種より)・コーヒーまたは紅茶
5,400円〜7,000円相当 ▶3,800円
※ご利用期間: ~2017年3月31日
※利用時間: 11:00~23:00 ※除外日: GW、年末年始



映画

送料込みでこの価格!
公開が始まっても
優待価格のまま!

映画作品鑑賞券
【映画作品鑑賞券】送料無料
一般/当日1,800円(前売り1,400円)
VIP会員 ▶1,210円~
スタンダード会員 ▶1,310円~
※過去取扱いた作品の
一例



カラオケ

会社帰りの
息抜きに。

ビッグエコー
【カラオケ室料】
平日 ▶30%OFF
金土日祝前日 ▶20%OFF
※一部ご利用にならない店舗あり
※ビッグエコーメンバー特典(会員料金、ポイント付与、ポイント値引)
との併用不可
※飲み放題込み料金制、コースパックで利用の場合は総額5%割引
※ドリンクオーダー制の料金コースでご利用いただく場合は、
ご利用料金に加えてお1人様1ドリンクのご注文をお願いします



レジャー

全国の
レジャー施設も
お得に

**アクアパーク
品川**
【入場料】
大人 2,200円 ▶2,100円
小・中学生 1,200円 ▶1,100円
幼児(4歳以上) 700円 ▶600円
※4歳未満無料



ショップ

スーツも
春に向けて
新調しよう

オリヒカ
【お買物】
▶10%OFF
※本体1,900円以上の商品が対象
※補正代、宅配代は実費
※ご精算後のご提出は無効



ライフ

気軽に立ち寄れる
スピード・プロの
技術力が特長です。

靴修理のミスターミニット
【ヒール修理、かかとのゴム交換】
▶10%OFF
【ヒールソール(かかと+前底)のセット修理(リニューセット)】
▶10%OFF
※利用可能店舗に制限がございます。必ず「目白大学同窓会クラブオフ」
ホームページの「特典適用店舗一覧」をご確認ください
※紳士・婦人のどちらでもご利用できます
※1回もしくは1枚につき、1ペア(両足)の価格から割引いたします



レンタカー

遠出するにも
お得に
レンタル

ニッポンレンタカー
【ワンデイスケッチ】
レンタカー基本料金より ▶20~55%OFF



一部の施設はスマホのクーポン画面提示で優待利用が可能です!

1 スマホから「目白大学同窓会クラブオフ」の
サイトにアクセスして、ログインしてください。
(スマートフォン最適化で、スマホ画面でも見やすい表示になりました!)

2 ご希望のメニューをお選びください。

3 画面提示クーポンのアイコンのあるメニューは、
クーポン画面の提示で会員特典をご利用いただけます。
当日にご利用施設にて直接画面をご提示ください。



2015年度
卒業の
同窓生の方も!

毎月何度でもいくつでも応募可能
みなさまのオフタイムを応援するうれしいプレゼント

毎月 わくわくプレゼント 宿泊・グルメ・映画や期間限定のプレゼントが盛りだくさん!
しかもお好きな賞品を何度でも、いくつでもご応募可能です。

Resort 毎月5名様 宿泊補助券 5,000円分

Gift 毎月5名様 カタログギフト

Gourmet 毎月5名様 グルメギフト

※2015年度の卒業生の方は4月下旬頃ご自宅にお届けする「目白大学同窓会クラブオフ」登録完了通知の到着以降ご利用いただけます。

※ご利用の際は必ずホームページに掲載の利用方法・特典内容を十分ご確認ください。掲載の利用方法以外でお申し込みされた場合は、特典を受けられません。※掲載内容は2016年2月時点の情報です。
※掲載のメニューをご利用の際は必ずホームページにて詳しい内容をご確認ください。

クラブオフ インフォメーション Club Off Information

しかも嬉しい特典多数!

- 会費、登録費はすべて無料!
※登録時にVIP会員を選んだ方は月額540円(税込)が必要です。
- メニュー利用の回数制限なし!
※一部、メニューにより異なります。
- ご家族やご友人の方も一緒にご利用いただけます。
※会員様同行の場合。※一部、会員本人様だけのサービス有。
- 期間限定のおトクなキャンペーン価格も多数!
※予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

「目白大学同窓会
クラブオフ」とは?

目白大学同窓会を対象にした福利
厚生サービスです。目白大学の同窓生
ならだれでもカンタンな登録・登録料
会費は無料(を)するだけで、全国の施
設を優待価格でご利用いただけます。
当サービスは、目白大学同窓会が株
式会社リロクラブとの提携により提
供しています。

利用できるメニューは?

全国の宿泊施設やレジャーランド、
映画、グルメ、育児サービスなど多
様なメニューをご用意。最大割引率
は90%OFF!
※VIP会員がホームページ限定「タイムセー
ル」企画をご利用の場合。

**「目白大学同窓会クラブオフ」
サービスのご利用方法**

まずは「目白大学同窓会クラブオフ」
ホームページにアクセス

目白大学同窓会 クラブオフ 検索

http://www.club-off.com/mejiro-dousou/



2014年3月以前にご卒業の方で
初めてご利用の方

登録もカンタン! **会費
無料**

- 1 スタートページ右側に「ログインID」と
「パスワード」を入れて、「ログイン」を
クリックしてください。
- 2 会員規約に同意、次に会員スタイル(VIP会員/
スタンダード会員)を選び、必要事項を入力します。
- 3 入力が完了し「登録完了通知メール」が送ら
れてくれば登録完了です。サービスをご利用
いただけます。




2014年3月以降にご卒業の方
もしくは、一度ご登録済みの方

「ログインID」と登録時に変更されたパスワードを
入力すればすぐにご利用いただけます。



「ログインID」「パスワード」について

ログインID 大学・同窓会からの郵送物の宛名シールの
氏名の下にある「後半」7桁の数字

初期パスワード mejiro

〒160-0000
東京都新宿区〇〇〇〇〇
1234
目白 太郎 様 **ログインID**
(00000000001234567)
※初めてログインされる際、当クラブ会員規約へ同意の上、パスワードを
変更していただきます。 ▲宛名シールイメージ

〈ログインIDに関するお問い合わせ先〉
目白大学同窓会 本部事務局
TEL.03-5996-6361 (9:00~17:00 月~金曜日)

〈サービスに関するお問い合わせ先〉
目白大学同窓会 クラブオフ受付センター
TEL.0120-934-873 (10:00~18:00 年末年始除く)

2014年3月以降卒業の方は、卒業と同時に自動登録(スタンダード会員)されています。

目白大学同窓会ホームページ
「同窓会のイマ」、そして最新情報は同窓会ホームページからご覧ください

目白大学同窓会 検索

http://www.mejiro-dousou.org/



同窓会の組織図や、
今後の方向性などを
アップしていきます。

目白大学同窓会

- 同窓会について
- 活動案内・報告
- 変更・申請
- サービス

facebookなども利用して、目白
大学ならびに同窓会の最新情報
を発信します。ぜひ皆さまの「い
いね!」を宜しくお願いします。

定期総会や就職支援
プロジェクトなどの活
動内容をご報告。他
にも「目白大学同窓
会報」や「桐和祭・桐
榮祭のお知らせ」な
ど、同窓生のための
情報を発信してい
きます。

福利厚生サービス「目白大学同
窓会クラブオフ」ホームペー
ジにリンクしています。旬のお得情
報が満載ですので、ぜひご覧
ください。

住所変更や支部設立申請書など
の各種書類をダウンロードでき
ます。

