

2021 年度 定期健康診断について

下記の日程・内容にて、健康診断を実施します。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、通常とは検査場所や方法が異なります。

●以下に当てはまる学生は大学での集団健康診断は受けることができません。

- ・新型コロナウイルス感染症に感染し、保健所もしくは大学から指定された療養期間中の学生
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者に特定され、保健所もしくは大学から指定された自宅待機期間中の学生
- ・3/17～健康診断当日にかけて、一度でも 37.5℃以上の発熱、咳や鼻水、強い倦怠感、頭痛、腹痛、下痢、味覚や嗅覚の異常など、なんらかの体調不良があった学生
- ・持病もしくは精神的事由により集団健診を避けたい、もしくは避ける必要がある学生
- ・他感染症等の理由により医師から出席停止を指示されている学生

【日程】

2021 年 3 月 31 日 (水) 9 時～15 時 (最終受付終了時間 14:25)

【対象者】

保健医療学部 新 2・3 年生 (身体健康診断+抗体検査)、新 4 年生 (3/2 未受診の学生のみ)

看護学部 新 2 年生 (身体健康診断のみ)

【受付時間】学科学年クラス別 (時間厳守)

| 受付時間 | 学科 | 学年・クラス | 受付場所 |
|-------------|--------|--------------|----------------|
| 9:00～9:20 | 看護学科 | 2 年 A クラス | 5 号館 2 階エントランス |
| 9:25～9:40 | 言語聴覚学科 | 3 年 A クラス | 3 号館 2 階エントランス |
| 9:45～10:00 | 作業療法学科 | 2 年 AB クラス | 5 号館 2 階エントランス |
| 10:05～10:20 | 理学療法学科 | 2 年 A クラス | 3 号館 2 階エントランス |
| 10:25～10:45 | 看護学科 | 2 年 B クラス | 5 号館 2 階エントランス |
| 10:50～11:05 | 理学療法学科 | 3 年 B クラス | 3 号館 2 階エントランス |
| 11:10～11:25 | 作業療法学科 | 3 年 AB クラス | 5 号館 2 階エントランス |
| 11:30～11:45 | 理学療法学科 | 2 年 B クラス | 3 号館 2 階エントランス |
| 13:30～13:45 | 保健医療学部 | 4 年※3/2 未受診者 | 5 号館 2 階エントランス |
| 13:50～14:05 | 理学療法学科 | 3 年 A クラス | 3 号館 2 階エントランス |
| 14:10～14:25 | 言語聴覚学科 | 2 年 A クラス | 3 号館 2 階エントランス |

【検査項目・順序】

| 項目 | 場所・注意事項 |
|------------------------|---|
| 1) 受付 ※PI の受付時間を要確認 | 3号館 2階 エントランス、5号館 2階 エントランス * 学生証を準備してください。 * 受付前に非接触体温計を用いた検温があります。発熱があった場合はその場で帰宅となります。 * 時間外での受付は一切認めません。 |
| 2) 尿検査 | 3号館 2階 A202 教室 * 学生証と採取済みの検尿容器を準備してください。 * 当日提出ができない学生も全員通過してください。 |
| 3) 聴力検査 | 1号館 1階 1105 教室・1106 教室 * 3号館(尿検査)⇒1号館へ移動してください。 * 入室は1部屋あたり2名までです。 |
| 4) 身体計測 | 1号館 1101 教室 * 入口専用扉と出口専用扉があります。 |
| 5) 胸部レントゲン ※男女別 | 5号館 1階 エントランス前(外) * 1号館(身体計測)⇒5号館へ移動します。外を通過して移動してください。 * 待ち時間短縮のため、着替えやすい服装もしくは着替えなくても良い服装で来てください。無地で装飾の無いTシャツやワンピースなど。 * ネックレス等のアクセサリーは身につけてこないでください。 * 髪が肩よりも長い場合はゴム等でまとめて上げておいてください。 |
| 6) 視力検査 | 体育館 * 5号館(レントゲン)⇒体育館へ移動します。 * 靴は靴袋に入れて持ち歩いてください。 |
| 7) 内科診察 | 体育館 * 診察にあたって、上半身を露出して診察を受けます。 * 終了後は出入り口付近にて「健康診断票」を提出してください。 |
| 8) 抗体検査 ※対象者のみ | 3号館 3階 A301・302 教室 * 血液検査受診票を準備してください。 * アルコールやゴムのアレルギーがある、血液がサラサラになる薬を服用している等の場合は、受付にて必ず申し出てください。 * 気分が悪い、ふらふらする、嘔気がある、などの場合はその場で動かず、しゃがみこむ、手を上げるなどで付近の職員もしくは看護師に知らせてください。ベッドでの休息や採血も可能です。 * 採血後は指定された部屋にて、5分間、座った状態で待機してください。 * 待機場所での会話は厳禁です。 |

※健康診断終了後は速やかに帰宅してください。健康診断当日は、健康診断以外を目的とした滞在は許可していません。

【感染症対策について】

| | |
|---------------|--|
| ①3/17~3/31 まで | <p>*健康診断当日までの 2 週間の間、発熱、咳や鼻水などの風邪症状、頭痛、腹痛、下痢、強い倦怠感、味覚や嗅覚の異常などの症状が現れた場合は、当日の健康診断は受診できません。(解熱剤を使用し続けなければならない場合も含む)</p> <p>大学で受診できない場合は、外部医療機関にて受診していただきます(返金あり)。</p> <p>*体調不良がある場合は、保健室 (univhoken@mejiro.ac.jp)、当日であれば学生課(048-797-2117)へ連絡してください。</p> |
| ②検温について | <p>*受付にて非接触体温計による検温を実施します。37.5℃以上の発熱や風邪症状があった場合はそのまま帰宅となります。</p> |
| ③マスクの着用 | <p>*マスク未着用の場合は大学への入構はできません。</p> <p>*健康診断中もマスクは着用したままにしてください。</p> |
| ④手指衛生 | <p>*建物へ入る前、検査を受ける前や後など、こまめに手指消毒をしてください。</p> <p>*手指消毒薬での手荒れやアレルギーがある場合は、こまめな手洗いをしてください。</p> |
| ⑤待機列時の注意 | <p>*各受付や時間を要する検査などでは待機列が形成されます。前後の人とは 1~1.5M の距離 を空けてください。</p> <p>*待機中は、場所や天候によって換気状態が万全でない可能性が生じます。待機列では絶対に会話をしないでください。</p> <p>*待機中の会話など、注意をされても改善がない場合は最後尾へ回っていただきます。それでも改善がみられない場合は健康診断を中断し、自費にて外部医療機関で受診していただきます。</p> |
| ⑥換気 | <p>*常時換気が困難な場合は、定期的に窓や扉を開けて換気を行います。また、レントゲン車など換気に工夫を要する場所では、なるべく短時間の滞在で済むよう、会話はせずに手早く着替えてください。</p> |
| ⑦更衣 | <p>*健康診断当日は学内での更衣はできません。</p> <p>*ロッカールームの利用もできませんので、着替えをしなくても良い服装で、荷物は最低限としてください。</p> |
| ⑧食事 | <p>*健康診断当日、原則大学構内(室内外問わず)での食事はできません。</p> |
| ⑨滞在時間 | <p>*健康診断当日は、健康診断以外を目的とした滞在はできません。</p> <p>*健康診断に関連する場所以外の教室は施錠しています。受診が終わった人から速やかに帰宅してください。</p> <p>*帰宅に際して、友人同士での会食はしないようにしてください。</p> |

【注意事項】

①大学で受診することが難しい、集団での健康診断は避けたい、遠方（実家など）にいるため近くの医療機関で受診したい、発熱などの体調不良がある、もしくは新型コロナウイルス感染症に感染し療養期間と重なる、濃厚接触者に特定され自宅待機期間と重なる、などの場合は全て外部医療機関での個人受診となります（返金あり）。

個人受診する際の注意事項がありますので、【外部医療機関での個人受診について】を確認してください。

②当日、自動車通学を希望する場合は、【自動車通学について】を確認してください。

③入構に際して、検温の方法や滞在の制限など、通常時とは異なります。全員必ず【感染症対策について】を確認してください。

④本学の血液検査は「抗体検査」のみとなります。貧血、血糖値、肝機能等の測定はしませんので、食事や水分を制限する必要はありません。逆に、食事や水分を制限したり、前日にアルコールを飲み過ぎたりすると、尿検査で異常値が出やすくなります。健康診断当日は、必ず朝食を摂り、水分もこまめに摂取してください。

⑤健康診断当日に検尿を提出できない場合（月経中、採尿忘れ等）は、検尿の予備日に提出してください。

■尿検査予備日

| 日程 | 提出可能時間 |
|---------|------------|
| 4/9(金) | 8:30~15:00 |
| 4/14(水) | 8:30~15:00 |

※上記の期間以外は受け取れませんので注意してください。提出時間を過ぎると検体提出ができなくなるため、時間が過ぎたものは検査の対象外となります。

※未受診・未提出の場合は自費にて外部医療機関で受診していただきます。

⑥健康診断当日のバスダイヤは通常のバスダイヤとは異なりますので、【健康診断日バスダイヤ】を確認してください。

※当日は時間帯によってバスが非常に混雑する可能性があります。混雑しているバス車内では会話は控えてください。

■連絡先

| 問い合わせ内容 | 連絡先部署 | 連絡先 |
|-----------------------|-------|--|
| 外部医療機関での受診希望 | 保健室 | univhoken@mejiro.ac.jp |
| 自動車通学(3/31のみ)希望 | 保健室 | univhoken@mejiro.ac.jp ※写真添付 |
| 当日の欠席・遅刻連絡 | 学生課 | 048-797-2117(9:00~17:00) univgakusei@mejiro.ac.jp |
| 事前の欠席連絡 その他、健康診断全般 | 保健室 | 048-797-2147(9:00~17:00) univhoken@mejiro.ac.jp ※健康診断当日は対応できません。 |