



学生相談室主催ワークショップ

剛柔流空手 形(カタ)から学ぶ 「護身術」講座

2023.11.8(水)16:50~18:20

(場 所) 4号館メインアリーナ

(対 象) 本学の大学生、大学院生、
短期大学生

(参加費) 無料 先着20名

講師

浅野豪文先生

全日本空手道連盟剛柔会 五段

全日本空手道連盟公認 四段

経歴／豊島区の沖縄剛柔流
空手道修孝会道場にて20年
以上空手の稽古に励み地区
大会優勝、関東大会入賞・
全国大会出場を果たす。

現在では幼児から大人まで
多方面での空手の指導・普及
活動に力を入れている。

浅野先生よりコメント

「護身術は、身につけておくとい
ざという時に役立ちます。空手
の基本技の練習や、フィジカル
トレーニングも軽く行います。」

詳細・申し込みは

学生相談室HPを

↓ ご覧ください。

