



目白大学 新宿キャンパス学生相談室

学生相談室だより 2号 (2025. 7)



7月になりました。じめじめした梅雨が終わりいよいよ猛暑の季節がやってきましたが、体調を崩したりしていませんか。春学期も終わりが近づいてきて、課題やテストなどに追われている人や春学期の疲れが溜まっている人もいます。暑い時は無理せずしっかり水分補給を行い、休みも意識して取るようにしてください。学生相談室は夏季休暇中も相談を受け付けていますので、大学がお休みでも困ったことがあったらご相談ください（夏季一斉休業期間をのぞく）。

カウンセラーのひとりごと

目白大学桐和祭の公式マスコットキャラクター「桐子」。

5月の誕生祭の盛況ぶりやLINEスタンプ第2弾の投票の盛り上がりを見ても、学生さんたちにいかに人気があるかが伝わってきます。



大学のホームページを見ると、桐の木は開学当時からの地に多く自生し、また創立者の佐藤重遠先生の家紋が桐であったことから校章に用いられるようになったとあります。そして校章の意匠には、この地で学ぶ人々が「桐」という字のごとく心を同じくして切磋琢磨し、大きく成長するように、という願いが込められているとか。皆さんに愛される桐子の桐にはそんな意味があったのですね。学生の皆さんが桐の木のようにぐんぐん成長していけることを願っていますし、そのなかでも疲れたり迷ったりしてふっと一息ついて考えたいと思った時には、学生相談室に立ち寄ってみてもらえたら嬉しいです。（相談員 福島）

学生相談室からのお知らせ



大学の学生相談室のページからオンラインで相談の予約ができますので、ご利用ください。対面相談、電話相談、オンライン相談の中から相談方法を選べます。お急ぎの場合は、電話（03-5996-3734）でお申込みください。

夏季休暇中(8/6(月)～9/22(月))の開室時間は、10時～17時です。

ただし、大学の夏季一斉休業期間(8/9(土)～8/18(月))は閉室します。