

目白大学　新宿キャンパス学生相談室

学生相談室だより　3 号　（2026．11）



動物とのふれあいを楽しんでみませんか？

秋も深まり、朝晩は肌寒さを感じる季節になりました。後期の授業が始まって約１か月。大学生活のリズムは整ってきましたでしょうか。

さて、皆さんは動物とふれあう機会がありますか？ 犬や猫などの動物たちは、言葉を交わさなくても、さまざまな表情や仕草で私たちを癒してくれます。動物と一緒に過ごしていると、自然と笑顔になったり、穏やかな気持ちになったりすることもあります。

学生相談室では、11 月にドッグセラピーのワークショップを開催します。実際に犬たちとふれあいながら、動物と過ごす時間を楽しんでいただく企画です。犬が好きな人はもちろん、普段あまり動物と接する機会のない人も、この機会に参加してみませんか。

開催日時や参加方法など、詳しくは下記の案内をご覧ください。皆さんのご参加をお待ちしています。

学生相談室主催２０２６年度ワークショップ

ドッグセラピー体験

予約不要！
お気軽にどうぞ

日時：11月19日（木）
12：40～14：20
対象：本学学生･教職員
場所：佐藤重遠記念館ホワイエ



セラピードッグが目白大学にやってきます！
どんなセラピードッグがきてくれるかは当日のお楽しみ！
ぜひ、体験しにきてくださいね。

※アニマルセラピーは、動物とのふれあいや関わりを通じてQOL（生活の質）を向上させることを目的とした活動で、身体的･生理的効果（リラックス･リハビリ効果、活動意欲の増加等）、心理的効果（情緒の安定、素直な感情表現等）、社会的効果（社会との交流、会話の促進等）が期待されています。（一般社団法人アニマルセラピーこころサポート協会ホームページより）

学生相談室では日頃のさまざまな相談も受け付けています。大学の学生相談室のページからオンラインで相談の予約ができますので、ご利用ください。対面相談、電話相談、オンライン相談の中から相談方法を選べます。お急ぎの場合は、電話（03-5996-3734）でお申込みください。