

リハビリテーション学研究科 修士論文要旨

リハビリテーション学専攻 修士課程	氏名 大原 裕子
修士論文題目	失語症者の介護者の介護負担感へのコーピングに関する基礎的研究 A preliminary study of the coping strategies and the perception of the burden on caregivers of aphasia patients
<p>論文要旨（英文）</p> <p>The purpose of this study was to examine the influences of the coping strategies to the burden on caregivers of aphasia patients. We investigated thirty four aphasic patients at home and their primary family caregivers. The caregivers (11 men and 23 women) who were responsible for care of the aphasic patients(20 men and 14 women; mean age 61.6±16.7 years) at home. For the caregivers, we use the scores of COM-B, the Stress-Coping Inventory and CES-D. The aphasic patients were evaluated by SLTA, CADL, RCPM and FIM. Categorical regression analysis was performed. We used the scores of COM-B as independent variables and the score of coping strategies as dependent variables. The results were as follows; the score related to “Diversion” coping strategy are highly related to the score of caregivers’ burden of the life of family in COM-B. That means “Diversion” coping strategy had the effect on decreasing the burden of caregivers. And the caregivers with high burden showed more depressive conditions and also more severe language levels of their family. These results suggest that we need to support caregivers of aphasia patients.</p>	
<p>論文要旨（和文）</p> <p>失語症者を介護する家族の介護負担感に関する本邦の先行論文では介護負担感に対するコーピングを対象とした研究はまだ見当たらない。【目的】失語症者の介護者における介護負担感に対するコーピングの使用の状況について検討し、その特徴を明らかにすることを目的とした。【方法】在宅生活を送る失語症者とその介護者、34組を対象とした。介護者に対して在宅介護状況調査票、COM-B、介護ストレスに対する対処方略尺度、CES-Dを用いて回答を求めた。失語症者にはSLTA、短縮版CADL、Raven、FIMを実施した。【結果】介護ストレス対処方略尺度の5つのコーピングカテゴリーを説明変数、COM-Bの総得点などを目的変数としたカテゴリカル回帰分析を行った結果、気分転換型のコーピングカテゴリーのみが家族の生活に関連する負担感に有意に影響を与える因子として抽出された。対象を介護負担感により2群に分けた検討においても、介護負担感の高い介護者は介護負担感の低い介護者に比べ、気分転換型のコーピングの使用が少なく、抑うつ傾向が高いことが示された。また介護負担感の高い介護者では、失語症者の属性のうち言語理解の因子関連の得点が有意に低かった。【考察】失語症者の介護者が感じている介護負担感の中で、家族の生活に関連する負担感の軽減には気分転換型のコーピングが有効であることが示され、この結果は失語症以外の障害の介護者の介護負担感に関する先行研究とも一致していた。言語機能の障害の重症度以外の対象者の属性は今回、介護負担感の差異に影響を及ぼしていなかったが、対象数を増やした検討が望まれる。【結語】失語症者の介護者の介護負担感に対するコーピングの検討から、介護負担感の軽減には気分転換型のコーピングが有用であった。ただし今回の対象は34例と限られており、対象数を増やし、条件を統制した上でコーピングに関する検討が必要である。</p>	